

Helsingin yliopisto - Helsingfors universitet - University of Helsinki ID 2007-312

Tiedekunta-Fakultet-Faculty Valtiotieteellinen tiedekunta		Laitos-Institution-Department Sosiaalipsykologian laitos	
Tekijä-Författare-Author Wahlström, Mikael			
Työn nimi-Arbetets titel-Title Vaihtoehtolääkinnän käyttö mielenterveyden häiriöstä oireilevien keskuudessa - Käytön yleisyys ja näkökulmia käyttöä selittäviin tekijöihin			
Oppiaine-Läroämne-Subject Sosiaalipsykologia			
Työn laji-Arbetets art-Level Pro gradu		Aika-Datum-Month and year 2007-05-14	Sivumäärä-Sidantal-Number of pages 57 s., 3 liites.
<p>Tiivistelmä-Referat-Abstract</p> <p>Mielenterveyden häiriöistä oireilevien vaihtoehtolääkinnän käyttöä on tutkittu vähän ja alkoholiin liittyvien häiriöiden yhteyttä vaihtoehtolääkinnän käyttöön ei ole tutkittu lainkaan. Tutkielmassani tutkitaan masennustilojen, ahdistuneisuushäiriöiden ja alkoholiin liittyvät häiriöiden yhteyttä vaihtoehtolääkinnän käyttöön. Lisäksi tutkitaan vaihtoehtolääkinnän käytön yhteyttä mielenterveyspalveluiden käyttöön ja mielenterveyspalveluihin kohdistuvaan tyytymättömyyteen. Tutkielmalla on käytännön merkitystä, koska on ongelmallista, jos mielenterveyden häiriöistä oireilevat vaihtoehtolääkinnän käyttäjät käyttävät muita vähemmän tavanomaisia mielenterveyspalveluita, ja on siis pääteltävissä vaihtoehtolääkinnän käyttö vähentää mielenterveyspalveluiden käyttöä.</p> <p>Tutkielmassa käytetään Terveys 2000 -tutkimuksen aineistoa (N=5987), joka sisältää tietoa mielenterveyden häiriöistä, demografisista taustatekijöistä, terveydestä ylipäänsä sekä lääkkeiden, terveyspalveluiden ja vaihtoehtolääkinnän käytöstä. Tilastollisina analyysimenetelminä käytetään ristiintaulukointia ja logistista regressioanalyysia. Lisäksi vaihtoehtolääkinnän tarjoajien, kouluttajien ja hoitomuotoja edustavien järjestöjen verkkosivuja tarkastelemalla tulkitaan, mihin terveydellisiin ongelmiin eri vaihtoehtolääkinnän muotoja käytetään.</p> <p>Tuloksien mukaan useampi kuin joka kolmas tutkimushenkilöistä oli käyttänyt jotain vaihtoehtolääkinnän muotoa kuluneen vuoden aikana. Vaihtoehtolääkinnän käytön yleisyys vaihteli eri mielenterveyden diagnoosiryhmissä. Tutkimushenkilöt, jotka oireilivat yleistyneestä ahdistuneisuushäiriöstä, paniikkihäiriöstä tai masennustilan ja ahdistuneisuushäiriön yhdistelmästä käyttivät muita yleisemmin vaihtoehtolääkintää, mutta ne, jotka oireilivat alkoholin väärinkäytöstä, käyttivät vähemmän yleisesti vaihtoehtolääkintää kuin muut. Pääsääntöisesti masentuneet ja/tai ahdistuneet käyttivät muita enemmän vain sellaisia vaihtoehtolääkinnän muotoja, joita tulkintani mukaan käytetään mielenterveyssyistä. On kuitenkin myös pääteltävissä, että masennuksesta ja/tai ahdistuksesta oireilevien muita yleisempää vaihtoehtolääkinnän käyttöä ei selitä pelkästään mielenterveyssyistä johtuva vaihtoehtolääkinnän käyttö. Syitä, jotka selittävät masennuksesta ja/tai ahdistuksesta oireilevien muita yleisempää vaihtoehtolääkinnän käyttöä, pohdittiin kattavasti.</p> <p>Vaihtoehtolääkintää käyttäneet mielenterveyden häiriöistä oireilevat tutkimushenkilöt eivät käyttäneet tavanomaisia mielenterveyspalveluita muita vähemmän eivätkä olleet muita tyytymättömämpiä käytettyihin mielenterveyspalveluihin. Vaihtoehtolääkintä siis täydensi mielenterveyspalveluita, mikä voi olla kansanterveyden kannalta hyväksi, koska vaihtoehtolääkinnän tarjoajilla ei pääsääntöisesti ole asianmukaista terveydenhuollon koulutusta ja useimpien käytettyjen vaihtoehtojen hoitomenetelmien toimivuudesta mielenterveyden hoidossa ei ole näyttöä.</p>			
Avainsanat-Nyckelord-Keywords vaihtoehtolääkintä mielenterveys masennus ahdistus yleistynyt ahdistuneisuushäiriö paniikkihäiriö alkoholiongelmat päihdeongelmat väestötutkimus			
Säilytyspaikka-Förvaringsställe-Where deposited			
Muita tietoja-Övriga uppgifter-Additional information			